PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-03	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a traves del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Cada semana se proyectaran los videos enfocados de como ser un buen ciudadano, derechos y deberes de los NNJA y al finalizar cada video generamos una conversación con niños y niñas sobre el video, resaltando lo mas importante y aspectos a mejorar que nos deje el video

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce su corporalidad por medio de actividades locomotoras, que permiten mejorar sus capacidades físicas

SUBTEMAS :
Reconozco la igualdad de género y la diferencia entre sexo y género, por medio de la proyección de videos y espacios de opinión, que permiten una mejor conciencia, reconocimiento, identidad y aceptación en grupos.

IMPLEMENTACION :
listas de asistencia conos, balones bastones platillos aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado a lista calentamiento muscular cambios de ritmo y de direccion trabajo de fuerza trabajo de flexibilidad por parejas

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
dominio de balon, driblar el balon adelante atras diagonales dominio de balon driblandolo y sobre pasando los obstaculos desplazamientos en zigzag con balon desplazamiento del balon driblandolo con mano derecha mano izquierda lanzamientos al aro pase de pecho, pase picado, pase en gancho

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
desplazamiento driblando balon llevando un objeto hasta la linea final del campo, relevando cada jugador gana el equipo que primero termine el recorrido

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma trabajo de respiracion retro alimentacion

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023925259	DANNA CAMILA CELIS	Asistio
1016726194	JOSE GABRIEL CASTRO	Asistio
1016722756	KEVIN SANTIAGO CEPEDA	Asistio
1016727887	KAROL YULIANA DIAZ	Asistio
1016726629	JUAN CAMILO FLOREZ	Asistio
1016727581	STEFANY GIRALDO	Asistio
1016722431	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1028495900	JULIAN ESTEBAN JIMENEZ	Asistio
1027532402	CRISTIAN CAMILO LATORRE	Asistio
1021684261	MARIA JOSE MARTIN	Asistio
1013651991	SAMUEL ANDREY MUÑOZ	Asistio
1016725965	SALOME NUÑEZ	Asistio
1031150706	SANTIAGO ORDOÑEZ	Asistio
1206213321	NICOLE MANUELA PREGONERO	Asistio
1013139474	HANNA GABRIELA PUERTA	Asistio
1013642122	DOMINIK SEBASTIAN ROA	Asistio
1023931872	ASHLEY SAMANTHA ROMAN	Asistio
1013273143	GERSON GABRIEL ROMERO	Asistio
1021684158	LUIS FELIPE RUIZ	Asistio
1016726713	JUAN JOSE SANCHEZ	Asistio
1016724970	DANIEL STIVEL SANTANA	Asistio
1140925356	SHARIT TALIANA SANTOS	Asistio
1016723942	ANGEL MATIAS VEGA	Asistio
1023912806	SOL EVELIN CORREA	Asistio
1013635209	JOSTIN SANTIAGO CARRION	Asistio
1016726413	DAVID ANDRES GONZALEZ	Asistio